

Bordeaux, le 10/11/2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

Les mystérieuses disparitions : Un Escape Game pour s'échapper du tabac !

A l'occasion l'édition 2021 de la campagne #MOIST, la Ligue contre le Cancer Gironde, l'Institut Bergonié et la COREADD s'unissent pour contribuer à la réduction du tabagisme chez les jeunes Girondins en créant un outil de sensibilisation innovant de prévention-promotion de la santé. Il s'agit d'un Escape Game itinérant sous forme de boîte à énigmes à destination des jeunes et des étudiants (16-25 ans).

Le tabac constitue le premier facteur de risque évitable de cancer : il est la cause directe ou un facteur favorisant de 17 cancers (poumon, bouche, larynx, vessie etc.). On connaît par ailleurs le pouvoir particulièrement addictif de la nicotine. Chez les jeunes, la prévalence du tabagisme quotidien à 17 ans en France est de 25% (ESCAPAD 2017) et la pression sociale à consommer reste importante malgré les efforts importants de dénormalisation du tabagisme menés ces dernières années.

Comptez 20-25 min d'Escape Game et autant de temps avec un professionnel de santé pour débattre autour des énigmes : c'est la règle du jeu !



L'intrigue : 4 personnes ont mystérieusement disparu au même moment hier soir à 20h30. Le seul lien en commun trouvé par les enquêteurs est leur relation avec l'industrie du tabac. Plusieurs boîtes comportant des affaires des disparus ont été retrouvées sur les lieux. Les participants vont ainsi devoir coopérer pour résoudre une série d'énigmes permettant de retrouver les disparus et d'identifier le coupable. En groupe, les jeunes découvriront au fil des énigmes, les risques du tabac pour la santé mais aussi et surtout les bénéfices à l'arrêt et les ressources pour y parvenir, le tout en s'appuyant sur des leviers importants pour eux comme les performances sportives, le lien avec l'environnement ou l'influence des industriels du tabac. A travers d'une part, une approche collective basée sur le jeu, et un temps d'échanges qualitatif d'autre part, l'objectif est de viser une prise de conscience des jeunes sur le tabac dans toutes ses dimensions et d'amorcer une intention de changement vis-à-vis de leur consommation.

Un outil pour aller à la rencontre des jeunes sur tout le département

Cet Escape Game itinérant se déplacera sur toute la Gironde, dans les missions locales, les centres sociaux et culturels, les lycées professionnels, les points info jeunes afin d'aller à la rencontre des jeunes sur le territoire.

Une expérimentation prometteuse

10 sessions expérimentales ont déjà eu lieu en juin auprès de 52 jeunes du département. 98% d'entre eux ont apprécié l'Escape Game ainsi que le dialogue avec les animatrices en suivant. 94% d'entre eux sont capables de citer 2 bénéfices à l'arrêt du tabac et 84% 2 ressources pour arrêter. Parmi les fumeurs participants, 35% envisagent de diminuer leur consommation. L'outil va désormais

poursuivre son déploiement. Parmi les pistes d'amélioration du projet, la possibilité pour les fumeurs qui le souhaitent d'être recontactés par téléphone quelques semaines après la session pour faire leur point sur leur consommation et leur motivation et les orienter si besoin. Le projet a également suscité l'intérêt de nos partenaires et financeurs : nous avons notamment remporté le premier prix du concours Agitateur de la Fondation Smerra qui récompense les projets destinés à améliorer la qualité de vie des jeunes.

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de près de 600 000 adhérents et 11 200 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

CONTACTS PRESSE :

LIGUE CONTRE LE CANCER GIRONDE - <https://www.ligue-cancer33.fr>

- ▶ Service Communication : Sylvie Gazal, responsable communication
sylvie.gazal@ligue-cancer.net – 05 56 33 22 56
- ▶ Service Prévention : Emmanuelle Clairembault, chargée de prévention
emmanuelle.clairembault@ligue-cancer.net – 05 56 33 22 55